



**Salud Pública**  
Prevenir. Promocionar. Proteger.

**DISTRITO DE SALUD PÚBLICA DEL NORTE CENTRAL**  
*“Cuidando a Nuestra Comunidad”*

419 East Seventh Street, The Dalles, OR 97058  
Teléfono: 541-506-2600 Fax: 541-506-2601  
Sitio de Internet: [www.ncphd.org](http://www.ncphd.org)

16 de Enero 2018

Estimado Padre / Tutor:

Le escribimos para hacerle saber que hemos tenido un caso de tos ferina confirmada en The Dalles High School. Las fechas en las que su hijo puede haber estado expuesto son 25 de Diciembre a 14 de Enero. La tos ferina es una enfermedad contagiosa que se transmite fácilmente de persona a persona por la tos. La mayoría de los niños y adultos reciben vacunas en la infancia que impiden eficazmente la enfermedad grave que requiere hospitalización.

La tos ferina comienza generalmente con estornudos, secreción nasal y otros síntomas de resfriado y tos leve que empeora durante 1-2 semanas. Los síntomas pueden incluir ataques de tos seguidos de un ruido agudo al respirar, náuseas o vómitos después de toser, y dificultad para respirar. La tos suele ser peor en la noche y los medicamentos para la tos en lo general no ayudan a eliminar la tos. Uno por lo general no tiene fiebre con tos ferina. Una persona con tos ferina puede parecer bien entre las ráfagas de tos. Los ataques de tos pueden continuar durante cuatro a seis semanas o más.

Aunque la vacunación protege contra la tos ferina que amenaza la vida, los adultos y los niños pueden contagiar la tos ferina y obtener una enfermedad leve, incluso si ha tenido todas o algunas de sus vacunas (DTaP o Tdap). En los niños mayores y los adultos los síntomas pueden ser sólo una tos persistente que es empeora por la noche.

Esta enfermedad suele ser muy grave en los bebés pequeños. Por lo tanto, es importante que se asegure que todos sus hijos estén actualizados con sus vacunas. Las mujeres embarazadas que han estado expuestas a los niños con tos ferina también están en alto riesgo y deben seguir con su proveedor.

Si su hijo se enferma, los antibióticos pueden ayudar a su hijo a reducir el riesgo de propagación de la tos ferina a los demás más rápido. **Por lo tanto, si su hijo llega a tener los síntomas del resfriado en los próximos 3 días que incluyen tos, hable con el médico de su hijo sin demora y les informará de que ha habido tos ferina identificados en la escuela de su hijo.**

Si tiene alguna pregunta por favor llame, su proveedor médico o al Distrito de Salud Publica del Norte Central al (541) 506-2600. Gracias por su atención a este asunto.

Atentamente,

Miriam D. McDonell, MD  
Oficial de Salud - Distrito de Salud Publica del Norte Central